

Приложение
к ООП ООО, СОО
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
на 2025-2026 учебный год
(утверждено приказом № 78 от
29.08.2025г.)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности

«Юнармия», военно-патриотического направления

название кружка, направленность

для 5-11 классов

класс

Программа рассчитана на учащихся в возрасте 11-17 лет

Срок реализации программы 1 год

Составитель: Лосанова М.М.
учитель английского языка

2025 - 2026 учебный год

1. Пояснительная записка

Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 5-11 классов рассчитана на 34 часа учебного времени, в Учебном плане МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино на 2025– 2026 учебный год на данный курс предусмотрено 1 час в неделю.

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
 - анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
 - умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
 - критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
 - овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строем;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

3. Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:
Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

Тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения		Организационные формы обучения
			план	факт	
1. Военно-историческая подготовка (8 часов)					
1	Занятие «Войсковые звания»,	1	05.09		Лекция
2	Занятие «Корабельные звания»	1	12.09		Лекция
3	«Воинские сигналы управления строем»	1	19.09		Лекция
4	«Государственные награды РФ»;	1	26.09		Лекция
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	03.10		Лекция
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1	10.10		Лекция
7	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	17.10		Лекция
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1	24.10		Контроль
2. Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)					
9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	07.11		Лекция
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	14.11		Лекция
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	21.11		Лекция
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	28.11		Лекция
13	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	05.12		Практикум
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	12.12		Практикум
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	19.12		Практикум
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	26.12		Практикум
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	16.01		Практикум
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	23.01		Практикум
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	30.01		Практикум
20	Наложение повязок на голову, грудь,	1	06.02		Практикум

	живот, промежность, верхние и нижние конечности				
3. Основы военной службы (10 часов)					
21	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	13.02		Лекция
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	20.02		Практикум
23	Тренировка в стрельбе лежа	1	27.02		Практикум
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	06.03		Практикум
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	13.03		Практикум
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	20.03		Лекция
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	03.04		Контроль
28	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	10.04		Практикум
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1	17.04		Практикум
30	Одиночная строевая подготовка.	1	24.04		Практикум
4. Основы безопасного дорожного движения (3 часа)					
31	Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста	1	01.05		Лекция
32	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	1	08.05		Лекция
33	Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В». Решение экзаменационного теста	1	15.05		Практикум
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 часа)					
34	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	22.05		Практикум