

Меню на 18.02.2026г.

(3-7 лет)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак | Овсяная каша молочная | 180 | 310,58 |
| | Чай с сахаром | 180 | 48,78 |
| | Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 50 | 160 |
| Итого за завтрак | | 410 | 519,36 |
| 2 завтрак | Печенье | 100 | 44,40 |
| Итого за 2 завтрак | | 100 | 44,40 |
| Обед | Отварная морковь в нарезках | 60 | 26,99 |
| | Фасолевый суп со сметаной | 180 | 118,02 |
| | Куриное филе в сметанном соусе | 110 | 141,75 |
| | Пшеничный гарнир | 120 | 208,08 |
| | Компот фруктовый | 180 | 87,84 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 110,3 |
| Итого за обед | | 700 | 692,98 |
| Полдник | Запеканка творожная | 50 | 270,76 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,78 |
| Итого за полдник | | 250 | 319,54 |
| Общая стоимость | | | |

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /  /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А. /  /