Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
_____О.Ю.Тезадова

Меню на 19.05.2026г.

1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	150	285
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	110,3
Итого за завтрак		**340**	**454,7**
2 завтрак	Печенье	100	152
Итого за 2 завтрак		**100**	**136,6**
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	150	117,89
	Плов из птицы	60/110	377
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		**580**	**775,71**
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом, с сыром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		**200**	**178,07**
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /_____/

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/_____/