



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
О.Ю. Тезадова

Меню на 23.03.2026г.

1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Манная каша со сливочным маслом	150	220
	Чай с сахаром	150	48,78
	Гренки	40	104,17
Итого за завтрак		340	372,95
2 завтрак	Яблоко	100	42,72
Итого за 2 завтрак		100	42,72
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	150	135
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	180	224,90
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		590	660,46
Полдник	Молочный пшеничный суп	150	88,8
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		200	199,1
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / 34 /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А. / Баир /