

Меню на 25.03.2026г.

1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	150	251
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак		400	442,1
2 завтрак	Мармелад	100	423,41
Итого за 2 завтрак		100	423,41
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельный перловый со сметаной	150	118,02
	Гуляш из отварного мяса с пшеничным гарниром	60/20/100	223,48/129
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		590	953,57
Полдник	Рогалики	50	110
	Какао	150	1103
Итого за полдник		200	249,66
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /  /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./  /