



**Меню на 26.12.2024г.
(1-3 года)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Отварные макароны со слив. маслом и сыром	150	183,81
	Какао с молоком	160	87,87
	Хлеб	30	46,95
Итого за завтрак		340	152,31
2 завтрак	Кондитерские изделия- вафли	60	
Итого за 2 завтрак		60	
Обед	Щи со сметаной	150	24,66
	Рыбные котлеты рисовый гарнир	60/110	234,78
	Кисель	150	73,3
	Хлеб	40	107,5
Полдник	Запеканка творожная	150	60,55
	Чай	50	118,44
	Хлеб	30	46,95