

## Меню на 27.12.2024г.

## (1-3 года)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда            | Масса<br>порции | Калорийность<br>порции |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------|------------------------|
| завтрак                  | Гречневая каша со слив маслом | 150             | 240                    |
|                          | Чай                           | 170             | 118,44                 |
|                          | Хлеб                          | 30              | 46,95                  |
| Итого за завтрак         |                               | 350             |                        |
| 2 завтрак                | Кондит.издвафли               | 100             | 518                    |
| Итого за 2 завтрак       |                               | 100             |                        |
| Обед                     | Суп с макаронами              | 150             | 3,5                    |
|                          | Рагу мясное                   | 110             | 110,3                  |
|                          | Компот                        | 150             | 70,65                  |
|                          | Хлеб                          | 30              | 46,95                  |
| Полдник                  | Чай                           | 170             | 118,44                 |
|                          | Оладьи                        | 50              | 231,84                 |
|                          |                               |                 |                        |