Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
_____О.Ю. Тезадова

Меню на 19.05.2026г.

(3-7 лет)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	180	285
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	б/н
Итого за завтрак		**400**	**493,78**
2 завтрак	Печенье	100	136,6
Итого за 2 завтрак		**100**	**136,6**
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	180	117,89
	Плов из птицы	200	377
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		**670**	**747,38**
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	200	218
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		**250**	**328,3**
Общая стоимость		**98 руб**	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /_____/

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/_____/