



Меню на 25.03.2026г.

(3-7 лет)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	180	251
	Чай с сахаром	200	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак		400	442,1
2 завтрак	Мармелад	100	423,41
Итого за 2 завтрак		100	423,1
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельный перловый со сметаной	180	118,02
	Гуляш из отварного мяса с пшеничным гарниром	110/120	134/229,50
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	753,32
Полдник	Рогалики	200	164,36
	Какао	50	110,3
Итого за полдник		250	274,66
Общая стоимость		171 руб	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / *[подпись]* /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ Баир /