Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
_____О.Ю.Тезадова

Меню на 27.03.2026г

(3-7 лет).

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	180	307,26
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак		**400**	**466,34**
2 завтрак	Яблоко	100	42,72
Итого за 2 завтрак		**100**	**42,72**
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	180	117,89
	Тефтели из говядины с подливой и гречневый гарнир	80/30/120	171/230,45
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		**700**	**744,47**
Полдник	Суп молочный с макаронами	200	48,78
	Хлеб с маслом	50	160
Итого за полдник		**250**	**422,2**
Общая стоимость		**103 руб**	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /_____/

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/_____/