



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Азажукино
О.Ю. Пезадова

Меню на 23.12.2024г.

(3-7 лет)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Манная каша со сливочным маслом	210	220
	Чай	200	48,78
	Хлеб	40	107,5
Итого за завтрак		440	376,28
2 завтрак	Кондитерские изделия- вафли	100	518
Итого за 2 завтрак		100	518
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Борщ со сметаной	200	82
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	70/130	166,69/147,41
	Компот	180	101,3
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		680	636,34
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	175,3
	Хлеб	50	110,3
Итого за полдник		250	285,6