



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Азажукино
О.Ю. Пезадова

Меню на 24.12.2024г.
(3-7 лет)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсянная каша со слив маслом	200	285
	Чай	200	48,78
	Хлеб	40	107,5
Итого за завтрак		440	441,28
2 завтрак	Яблоко	100	78
Итого за 2 завтрак		100	78
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Крестьянский суп со сметаной	180	99,3
	Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре	120/130	171/132,01
	Кисель	180	377
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		710	913,8
Полдник	Рогалики	100	320,73
	Чай	200	48,78
Итого за полдник		300	369,51