



Утверждаю  
Директор  
МОУ СОШ №2 с.п. Азажукино  
О.Ю. Пезадова

**Меню на 24.12.2024г.  
(3-7 лет)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсянная каша со слив маслом	200	285
	Чай	200	48,78
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>441,28</b>
2 завтрак	Яблоко	100	78
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>78</b>
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Крестьянский суп со сметаной	180	99,3
	Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре	120/130	171/132,01
	Кисель	180	377
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>913,8</b>
Полдник	Рогалики	100	320,73
	Чай	200	48,78
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>369,51</b>