



Утверждаю  
Директор  
МОУ СОШ №2 с.п. Азажукино  
О.Ю. Пезадова

**Меню на 25.12.2024г.**  
**(3-7 лет)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рисовая каша со слив.маслом	200	251
	Чай	200	48,78
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>407,28</b>
2 завтрак	Мармелад	100	385
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>385</b>
Обед	Тушеная капуста	60	46,3
	Гороховый суп со сметаной	180	91,69
	Гуляш из куриного мяса с пшеничным гарниром	70/130	230,55\170,96
	Компот	180	88,02
	Хлеб	40	107,5
<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>	<b>735,02</b>
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	175,3
	Хлеб	50	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>369,51</b>