



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Азажукино
О.Ю. Пезадова

**Меню на 25.12.2024г.
(3-7 лет)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рисовая каша со слив.маслом	200	251
	Чай	200	48,78
	Хлеб	40	107,5
Итого за завтрак		440	407,28
2 завтрак	Мармелад	100	385
Итого за 2 завтрак		100	385
Обед	Тушеная капуста	60	46,3
	Гороховый суп со сметаной	180	91,69
	Гуляш из куриного мяса с пшеничным гарниром	70/130	230,55\170,96
	Компот	180	88,02
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		660	735,02
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	175,3
	Хлеб	50	110,3
Итого за полдник		250	369,51