



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Азажукино
О.Ю. Пезадова

Меню на 26.12.2024г.
(3-7 лет)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------------|---|--------------|---------------------|
| завтрак | Отварные макароны со слив. маслом и сыром | 200 | 362,58 |
| | Какао с молоком | 200 | 102,31 |
| | Хлеб | 40 | 107,5 |
| Итого за завтрак | | 440 | 572,39 |
| 2 завтрак | Кондитерские изделия- вафли | 100 | 78 |
| Итого за 2 завтрак | | 100 | 78 |
| Обед | Отварная свекла в нарезках | 60 | 31,44 |
| | Щи со сметаной | 200 | 112,3 |
| | Рыбные котлеты рисовый гарнир | 70/130 | 173,98/279,6 |
| | Кисель | 180 | 377 |
| | Хлеб | 40 | 107,5 |
| Итого за обед | | 680 | 1081,82 |
| Полдник | Запеканка творожная | 150 | 370,76 |
| | Чай | 200 | 48,78 |
| | Хлеб | 40 | 107,5 |
| Итого за полдник | | 390 | 527,04 |