



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Азажукино
О.Ю. Пезадова

**Меню на 27.12.2024г.
(3-7 лет)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	гречневая каша со слив маслом	200	307,26
	Чай	200	48,78
	Хлеб	40	107,5
Итого за завтрак		440	463,54
2 завтрак	Яблоко	100	102
Итого за 2 завтрак		100	102
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп с макаронами	180	70,95
	Рагу мясное	200	324,44
	Компот	180	91,5
	Хлеб	40	107,5
Итого за обед		640	680,66
Полдник	Чай	200	320,73
	Оладьи	160	48,78
		360	231,84
Итого за полдник		360	280,62