



Меню на 10.02.2026г.

1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	150	285
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	110,3
Итого за завтрак		340	454,7
2 завтрак	Печенье	100	152
Итого за 2 завтрак		100	136,6
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	150	117,89
	Плов из птицы	60/110	377
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		580	775,71
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом, с сыром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		200	178,07
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / Л.З. /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/ Бжам /