



Утверждаю  
Директор  
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино  
О.Ю. Тезадова

**Меню на 12.02.2026г.**

**1-3 года**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>завтрак</b>	Молочный суп с макаронами	150	362,58
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>521,66</b>
<b>2 завтрак</b>	Кондитерские изделия- вафли	100	21,0
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21,0</b>
<b>Обед</b>	Отварная свекла в нарезках	60	58,93
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	150	118,02
	Рыбные котлеты с подливой и картофельное пюре	60/20/100	312,4/100
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>787,49</b>
<b>Полдник</b>	Запеканка творожная	50	270,76
	Чай с сахаром	150	48,78
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>319,54</b>
<b>Общая стоимость</b>			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / 34 /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/ Байр /