



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
О.Ю.Тезадова

Меню на 13.02.2026г.

1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	150	285
	Чай с сахаром	150	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак		340	444,08
2 завтрак	Яблоко	100	42,72
Итого за 2 завтрак		100	42,72
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	58,93
	Фасолевый суп со сметаной	150	117,89
	Тефтели из говядины с подливой и гречневый гарнир	60/20/100	141,75/128,08
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	40	117,2
Итого за обед		590	924,79
Полдник	Суп молочный с макаронами	150	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	110,3
Итого за полдник		200	159,08
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / 34 /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А. / Бжамбеева /