



тврждаю  
Директор  
О.Ю. Целадова

## Меню на 13.02.2026г.

### 1-3 года

| Наименование приема пищи  | Наименование блюда                                | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------------|---|--------------|---------------------|
| завтрак                   | Овсяная каша молочная                             | 150          | 285                 |
|                           | Чай с сахаром                                     | 150          | 48,78               |
|                           | Гренки  | 40           | 110,3               |
| <b>Итого за завтрак</b>   |   | <b>340</b>   | <b>444,08</b>       |
| 2 завтрак                 | Яблоко  | 100          | 42,72               |
| <b>Итого за 2 завтрак</b> |   | <b>100</b>   | <b>42,72</b>        |
| Обед                      | Морковь отварная в нарезке                        | 60           | 58,93               |
|                           | Фасолевый суп со сметаной                         | 150          | 117,89              |
|                           | Тефтели из говядины с подливой и гречневый гарнир | 60/20/100    | 141,75/128,08       |
|                           | Компот фруктовый                                  | 150          | 87,84               |
|                           | Хлеб пшеничный                                    | 40           | 117,2               |
| <b>Итого за обед</b>      |   | <b>590</b>   | <b>924,79</b>       |
| Полдник                   | Суп молочный с макаронами                         | 150          | 48,78               |
|                           | Хлеб пшеничный со сливочным маслом                | 50           | 110,3               |
| <b>Итого за полдник</b>   |   | <b>200</b>   | <b>159,08</b>       |
| <b>Общая стоимость</b>    |   |              |                     |

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / Зу /

Медсестра по согласованию: Бжамбекова Л.А/ Байк /