



Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
О.Ю.Тезадова

Меню на 16.02.2026г.

1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет	150	181,25
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	100
	Сыр голландский	10	50,68
Итого за завтрак		350	380,71
2 завтрак	Мармелад	100	423,41
Итого за 2 завтрак		100	423,41
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	150	118,02
	Куриные биточки с подливой	60/20	250,8
	Отварные макароны	110	206,53
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		600	857,4
Полдник	Молочный пшеничный суп	150	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		200	273,46
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /  /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./  /