



Меню на 18.02.2026г. 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	150	110,58
	Чай с сахаром	150	51,4
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	110,3
Итого за завтрак		340	272,28
2 завтрак	Печенье	100	44,40
Итого за 2 завтрак		100	44,40
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	150	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	60/20	141,75
	Пшеничный гарнир	110	108,08
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		600	592,98
Полдник	Запеканка творожная	50	162,58
	Чай с сахаром	150	51,4
Итого за полдник		200	213,98
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / 34

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/ 