



Утверждаю  
Директор  
МОУ СОИП №2 с.п. Атажукино  
О.Ю.Лезадова

**Меню на 18.02.2026г.  
1-3 года**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	150	110,58
	Чай с сахаром	150	51,4
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	110,3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>272,28</b>
2 завтрак	Печенье	100	44,40
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>44,40</b>
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	150	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	60/20	141,75
	Пшеничный гарнир	110	108,08
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>592,98</b>
Полдник	Запеканка творожная	50	162,58
	Чай с сахаром	150	51,4
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>213,98</b>
<b>Общая стоимость</b>			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / 34 /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/ Байр /