Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
_____О.Ю.Тезадова

Меню на 18.03.2026г.
1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	150	110,58
	Чай с сахаром	150	51,4
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	110,3
Итого за завтрак		**340**	**272,28**
2 завтрак	Печенье	100	44,40
Итого за 2 завтрак		**100**	**44,40**
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	150	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	60/20	141,75
	Пшенный гарнир	110	108,08
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		**600**	**592,98**
Полдник	Запеканка творожная	50	162,58
	Чай с сахаром	150	51,4
Итого за полдник		**200**	**213,98**
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /_____/

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/_____/