Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино
_____О.Ю. Тезадова

Меню на 19.03.2026г.

1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшенная со сливочным маслом	150	95,61
	Какао с молоком	150	102,31
	Гренки	40	104,17
Итого за завтрак		**340**	**302,09**
2 завтрак	Мармелад	100	423,41
Итого за 2 завтрак		**100**	**423,41**
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	150	117,89
	Рыбные котлеты с подливой	60/20	312,4
	Гречневый гарнир	110	100
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		**600**	**787,23**
Полдник	Молочный суп с макаронами	150	161,66
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		**200**	**271,69**
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /_____/

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/_____/