



## Меню на 20.02.2026г

## 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	150	251
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого за завтрак		340	410,08
2 завтрак	Яблоко	100	47
Итого за 2 завтрак		100	47
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп картофельно-перловый со сметаной	150	130,41
	Рагу мясное	60/120	324,44
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		490	679,98
Полдник	Молочный гречневый суп	150	133,67
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	110,3
Итого за полдник		200	243,97
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ *Баир*