



Утверждаю  
Директор  
МОУ СОШ №2 с.п. Атажукино  
*Леонид*  
О.Ю. Тезадова

## Меню на 20.02.2026г

### 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	150	251
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>410,08</b>
2 завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп картофельно-перловый со сметаной	150	130,41
	Рагу мясное	60/120	324,44
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед</b>		<b>490</b>	<b>679,98</b>
Полдник	Молочный гречневый суп	150	133,67
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>243,97</b>
<b>Общая стоимость</b>			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / *Л.З.* /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ *Бжам* /