



## Меню на 13.02.2026Г

**(3-7 лет).**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	180	307,26
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак		400	466,34
2 завтрак	Яблоко	100	42,72
Итого за 2 завтрак		100	42,72
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	180	117,89
	Тефтели из говядины с подливой и гречневый гарнир	80/30/120	171/230,45
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	744,47
Полдник	Суп молочный с макаронами	200	48,78
	Хлеб с маслом	50	160
Итого за полдник		250	422,2
Общая стоимость		103 руб	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / \_\_\_\_\_ /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ Ванур /