



Утверждаю  
Директор  
МОУ СОШ №2 с.п. Аржукино  
О.В. Тезадова

**Меню на 16.02.2026г.**

**(3-7 лет)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет	160	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Сыр голландский	10	50,68
<b>Итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>391,01</b>
2 завтрак	Мармелад	100	423,41
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>423,41</b>
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	180	118,02
	Куриные биточки с подливой	80/30	250,8
	Отварные макароны	120	206,53
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>804,93</b>
Полдник	Молочный пшеничный суп	200	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>273,46</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>114руб</b>	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / Л.А. /

Медсестра по согласованию: Бжамбекова Л.А/ Бажур /