

Меню на 16.02.2026г.

(3-7 лет)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Омлет	160	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Сыр голландский	10	50,68
Итого за завтрак		400	391,01
2 завтрак	Мармелад	100	423,41
Итого за 2 завтрак		100	423,41
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	180	118,02
	Куриные биточки с подливой	80/30	250,8
	Отварные макароны	120	206,53
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	804,93
Полдник	Молочный пшеничный суп	200	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		250	273,46
Общая стоимость		114руб	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /  /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А. /  /