



Меню на 17.03.2026г.

(3-7 лет)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Манная каша молочная	180	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	160
Итого за завтрак		400	390,03
2 завтрак	Яблоко	100	136,6
Итого за 2 завтрак		100	136,6
Обед	Капуста тушенная	60	46,3
	Суп с лапшой, с мясом птицы со сметаной	180	99,3
	Соус картофельный со сметаной	180	95,22
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		650	495,02
Полдник	Булочка российская	200	160
	Чай	50	110,3
Итого за полдник		250	270,03
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / 

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А. / *Ваня* /