

Меню на 18.03.2026г.

(3-7 лет)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	180	310,58
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	160
Итого за завтрак		410	519,36
2 завтрак	Печенье	100	44,40
Итого за 2 завтрак		100	44,40
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	180	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	110	141,75
	Пшеничный гарнир	120	208,08
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	692,98
Полдник	Запеканка творожная	50	270,76
	Чай с сахаром	200	48,78
Итого за полдник		250	319,54
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /  /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А. /  /