



## Меню на 19.02.2026г.

**(3-7 лет)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная со сливочным маслом	180	95,61
	Какао с молоком	180	102,31
	Гренки	40	110,3
Итого за завтрак		400	308,22
2 завтрак	Мармелад	100	423,41
Итого за 2 завтрак		100	423,41
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно-гороховый со сметаной	180	117,89
	Рыбные котлеты с подливой	110	312,4
	Гречневый гарнир	120	100
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед		700	787,23
Полдник	Молочный суп с макаронами	200	161,66
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник		250	271,96
Общая стоимость			

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А/ *Бамур*