



**Ежедневное меню для обучающихся  
с сахарным диабетом (5-11 кл)  
на 20.02.2026.**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда         | Масса порции    | Калорийность порции |
|--------------------------|----------------------------|-----------------|---------------------|
| <b>завтрак</b>           | Рагу мясное                | 200             | 324,44              |
|                          | Морковь отварная в нарезке | 60              | 26,99               |
|                          | Чай без сахара             | 200             | 1,5                 |
|                          | Хлеб пшеничный             | 50              | 110,3               |
| Итого за завтрак:        |                            | <b>510</b>      | <b>463,23</b>       |
| Общая стоимость завтрака |                            | <b>64,58руб</b> |                     |

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / \_\_\_\_\_ /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ Ванур /