



**Ежедневное меню для обучающихся
с сахарным диабетом (5-11 кл)
на 19.03.2026.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рыба (рыбные котлеты) с подливой и гречневый гарнир	270	542,85
	Отварная свекла в нарезке	60	31,44
	Чай без сахара	200	1,5
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Печенье	40	219,6
Итого за завтрак:		620	905,69
Общая стоимость завтрака		114,5руб	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ Баир /