



**Ежедневное меню для обучающихся  
с сахарным диабетом (5-11 кл)  
на 10.02.2026**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда         | Масса порции    | Калорийность порции |
|--------------------------|----------------------------|-----------------|---------------------|
| <b>завтрак</b>           | Плов из птицы              | 240             | 377                 |
|                          | Чай без сахара             | 200             | 1,5                 |
|                          | Хлеб пшеничный             | 50              | 110,3               |
|                          | Морковь отварная в нарезке | 60              | 26,99               |
|                          | Печенье                    | 40              | 219,6               |
| Итого за завтрак:        |                            | <b>710</b>      | <b>733,89</b>       |
| Общая стоимость завтрака |                            | <b>73,68руб</b> |                     |

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ *Ваня*