



**Ежедневное меню для обучающихся  
с сахарным диабетом (5-11 кл)  
на 13.02.2026**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
<b>завтрак</b>	Тефтели из говядины с подливой и гречневый гарнир	270	324,44
	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Чай без сахара	200	1,5
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Банан	150	96
Итого за завтрак:		<b>730</b>	<b>683,52</b>
Общая стоимость завтрака		<b>67,58руб</b>	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. / 

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ Вану