



**Ежедневное меню для обучающихся
с сахарным диабетом (5-11 кл)
на 27.03.2026**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Тефтели из говядины с подливой и гречневый гарнир	270	324,44
	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
	Чай без сахара	200	1,5
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Банан	150	96
Итого за завтрак:		730	683,52
Общая стоимость завтрака		67,58руб	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /

Медсестра по согласованию: Бжамбиева Л.А./ Ваня