



**Ежедневное меню для обучающихся
с сахарным диабетом (5-11 кл)
на 29.12.2025.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	135
	Отварная свекла в нарезке	60	75,06
	Чай без сахара	200	1,5
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за завтрак:		560	321,86
Общая стоимость завтрака		79,5руб	

Ответственный за питание: Архестова Л.З. /

Медсестра по согласованию: Бжамбеева Л.А./ *Вану*