

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Заданий на установление правильной последовательности действий. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла.

V. Задание – описание гимнастических упражнений. Каждое верно описанное гимнастическое упражнение оценивается в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей, четвертой и пятой групп заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
2. В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
3. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
4. В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
5. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?
а) на скоростно-силовые способности
б) на выносливость
в) на гибкость
г) на способность сохранять равновесие
6. Как называют нарушение правил в баскетболе?
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
7. В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
8. Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
9. В каком виде спорта нет ворот?
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло

III. Задания на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
1) белки В	А) кисломолочные продукты
2) жиры Л	Б) хлебобулочные изделия
3) углеводы Б	В) рыба, мясо
4) кальций А	Г) семена подсолнечника

22. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта.

Спортсмен	Атрибут
1) Елена Исинбаева Л	А) ракетка
2) Евгений Малкин Ф	Б) мяч
3) Андрей Аршавин Б	В) болид
4) Даниил Квят В	Г) шест
5) Мария Шарапова А	Д) клюшка

23. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА Б	А) плавание
2) ФИФА Ф	Б) баскетбол
3) ФИНА А	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ В	Г) гимнастика
5) ФИЖ Л	Д) футбол

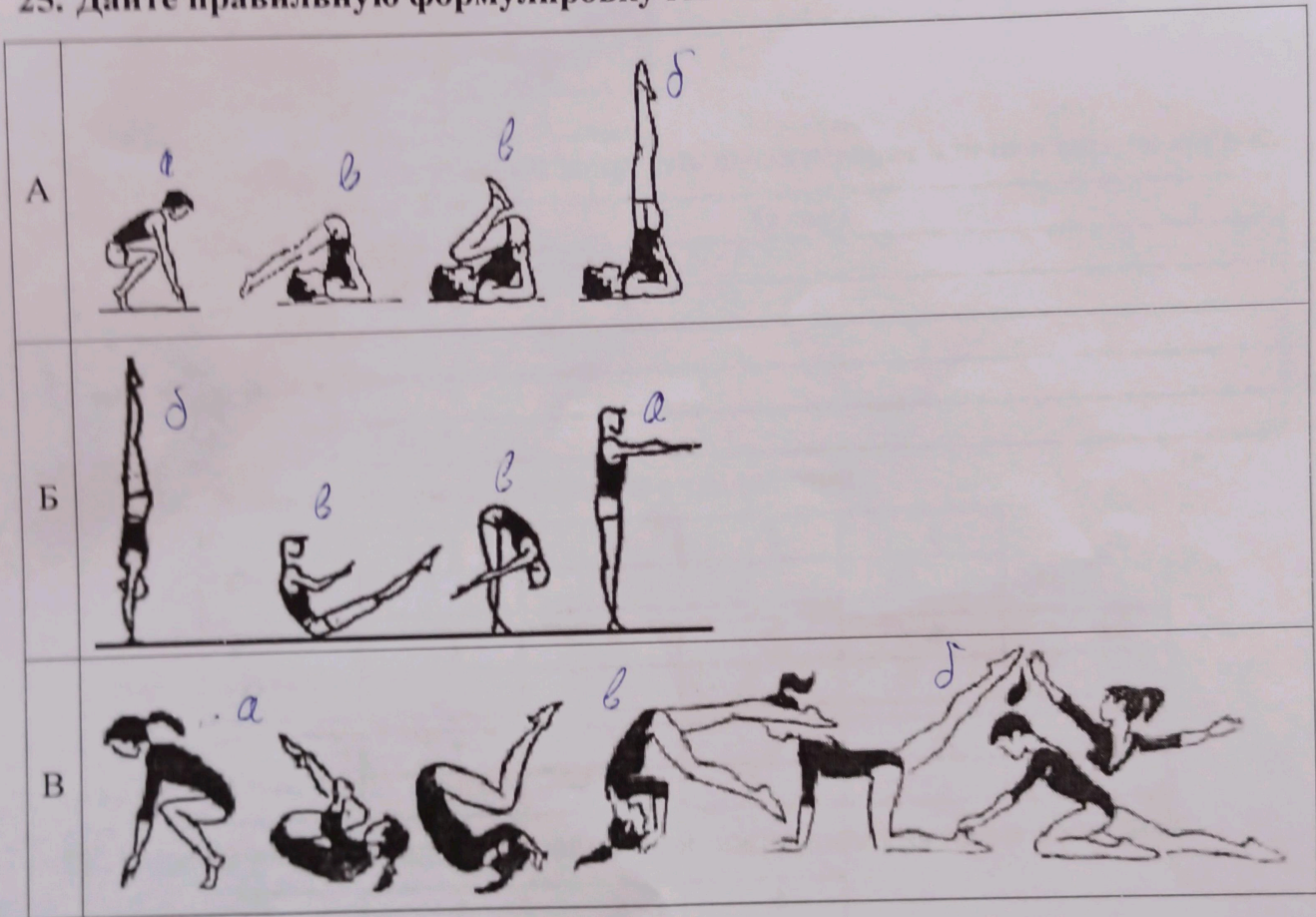
IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.

- а) исходное положение
- б) конечное положение
- в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		✓		
2		✓		
3	✓			
4			✓	
5		✓	✓	
6			✓	
7			✓	
8				✓
9				
10		✓		

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11			✓	
12				
13				
14				
15				

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос.

№ вопроса	Ответ
16	Ошибочные слухи
17	
18	
19	
20	печень

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	
		в	г	д	а	
22.	Ответ:	1	2	3	4	5
		в	г	д	б	а
23.	Ответ:	1	2	3	4	5
		д	г	а	д	г

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24.	Ответ:	1	2	3
		а	в	д

V. Задание – описание гимнастических упражнений.

25. Гимнастические упражнения.

А	
Б	
В	

Оценка (слагаемые и сумма) 25
 Подписи членов жюри _____