

**Режим дня
в дошкольной группе раннего возраста
МОУ «СОШ №2 с.п. Атажукино
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста
Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9 -00
Организация образовательной деятельности	.9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 –11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 –12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 –15.15
Полдник	15.15 –15.40
Организация образовательной деятельности, работа кружков, самостоятельная деятельность.	15.40–15.50
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы, конструктивно – модельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 –18.00

**Режим дня
в младшей дошкольной группе
МОУ «СОШ №2 с.п. Атажукино
на 2025 -2026 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа
Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30– 8.15
утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50– 9.20
Организация образовательной деятельности	09.20 -09.35
Самостоятельная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 –12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 –15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Организация образовательной деятельности, работа кружков, самостоятельная деятельность.	16..10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы, конструктивно – модельная деятельность	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке прогулка	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 18.00

**Режим дня
в средней дошкольной группе
МОУ «СОШ №2 с.п. Атажукино
на 2025- 2026 учебный год**

Режимные моменты	Ср.гр.
Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15
утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организация образовательной деятельности	9.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность	10.20 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35
Полдник	15.35 -15.50
Организация образовательной деятельности, работа кружков, самостоятельная деятельность.	15.50–16.10
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы, конструктивно – модельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

**Режим дня
в старшей дошкольной группе
МОУ «СОШ №2 с.п. Атажукино
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Ст.гр.
Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организация образовательной деятельности	9.00-10.35
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.55
Организация образовательной деятельности, работа кружков, самостоятельная деятельность.	15.55-16.20
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы, конструктивно – модельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке прогулка	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

Режим дня
В подготовительной дошкольной группе
МОУ «СОШ №2 с.п. Атажукино
на 2025-2026 учебный год

Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организация образовательной деятельности	9.00 – 10.40
Самостоятельная деятельность	10.40- 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.05
Организация образовательной деятельности, работа кружков, самостоятельная деятельность.	16.05 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы, конструктивно – модельная деятельность	16.35-16.55
Подготовка к прогулке прогулка	16.55- 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00